



# Weihnachtszauber- Zeit für mich

Den Zauber von Weihnachten wieder spüren,  
innehalten, Gedanken ruhen lassen, den Körper mit  
sanften QiGong-Bewegungen dehnen und stärken,  
Worten und Klängen lauschen - Zeit für mich.



Turnhalle Schalders

21.12.25; 19.00-20.30

Bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Yogamatte

Energieausgleich: 22€

Max. 12 Teilnehmer

Ortsstelle Schalders



Anmelden/Infos bei Esther: 340-1452140  
ganzheitl. Entspannungstrainerin, Masseurin,  
Qi Gong-Trainerin