ANKOMMEN. SPÜREN. ZEIT FÜR DICH.

UNKEMM

Wann warst du das letzte Mal ganz bei dir?
Im Trubel des Alltags verlieren wir oft den Kontakt zu unseren eigenen Bedürfnissen. Dieses Nachmittags-Retreat ist deine Einladung, die Außenwelt für einen Moment stumm zu schalten, dich selbst wieder bewusst zu spüren und ganz bei dir anzukommen.

am 21.11.2026
und 12.12.2026
14 - 18:15 UHR

ANMELDUNG & INFO:
Esther 340 1452140
Andrea 340 4736130

Pfalzen, Bachla 30

Deine Investition 89€
Beide Termin: 159€€

Esther Stoll - Yoga - QiGong - Entspannungstrainerin - Masseurin
Andrea Schmid - QiGong - Jugum - Entspannungstrainerin - Coach - Seelsorgerin